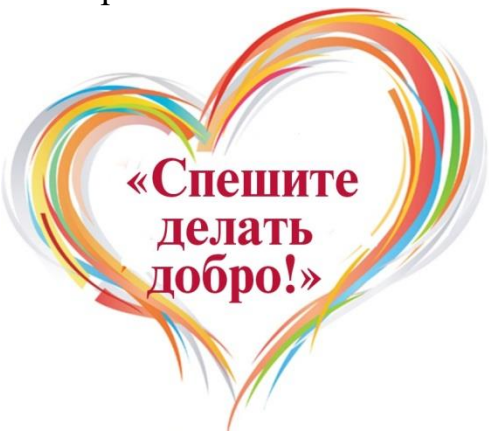
Паруса

Газета
МБОУ гимназии
№5
г. Конаково

выпуск №47
ноябрь 2019г.

Спешите делать добро

В современном мире доброта постепенно начинает терять свою значимость. Люди всё больше совершают плохих поступков, лгут родным людям, обижают или просто остаются равнодушными к окружающим. Совесть – она, как и душа человека, будет «грызть» тебя за содеянное день и ночь. А вот люди, которые всю жизнь совершали одно зло, не ощущают, что их мучает совесть. Они считают, что их поступки, слова, мировоззрение на мир – это правильно, но это не так. Такие люди нечестны с другими, и сердце их «черное». «Доброта – она превыше всех благ», – говорил известный русский писатель М. Горький. Борьба между добром и злом была и будет всегда. Но фундаментом любого общества являются такие ценности, как справедливость, готовность помочь человеку, совесть и доброта. В наши дни доброта проявляется по-разному. Люди создают благотворительные фонды для сбора денег на операции больных детей и взрослых, вступают в волонтёрские программы для защиты животных и людей. Создаются заповедники, чтобы сберечь исчезающие виды, приюты для собак и кошек, чтобы у них был дом, чтобы была надежда на то, что они вновь найдут себе новых хозяев. Доброта, подаренная тобой, обязательно вернется и принесет радость и искренние улыбки, а гуманность и забота только улучшат человеческую жизнь.



Актуальны для нашего времени слова русского историка В. О. Ключевского: «Добрый человек не тот, кто умеет делать добро, а тот, кто не умеет делать зла». Дело за каждым из нас. Не должна чаша зла переполниться…

Для того чтобы делать добро, не нужны какие-то особенные способности или грандиозные возможности. Все это дело рук самых обычных людей.

А значит, так может каждый.Так поступили и учащиеся нашей гимназии. Ученицы 9 «Б» класса Талыпина Алина и Галкина Екатерина пришли на помощь пожилой женщине. Пожилая женщина упала на улице, сломала руку, мало того ещё и поранилась, из-за чего лицо было окровавлено. Девочки пришли на помощь, проводили до дома, вызвали скорую.

Примером для современной молодежи могут послужить и учащиеся гимназии Орлов Андрей 2 «Б» класс и Травченко Владимир 3 «Б» класс.. Ребята помогали в создании и благоустройстве придомового цветника на ул. Энергетиков д.1.

С мая по октябрь мальчики ухаживали за цветником, сажали цветы и кусты, носили землю. Каждый день у них начинался с вопроса «А чем надо помочь?» Местные жители благодарят ребят и родителей воспитавших таких замечательных детей.

Паруса

Газета
МБОУ гимназии
№5
г. Конаково

выпуск №47
ноябрь 2019г.

Встреча с прокурором

В МБОУ гимназии №5 г. Конаково хорошей традицией стали встречи с интересными людьми. Вот и в рамках месячника правовых знаний 20 ноября 2019года прошла встреча с прокурором Конаковского района О.В. Молчановой.

В этот день ученики 10-х классов имели возможность задать вопрос и получить на них грамотный ответ.

Для некоторых ребят эта встреча стала ещё одним уроком профориентации, для других же она запомнилась массой впечатлений от общения с профессионалом своего дела.

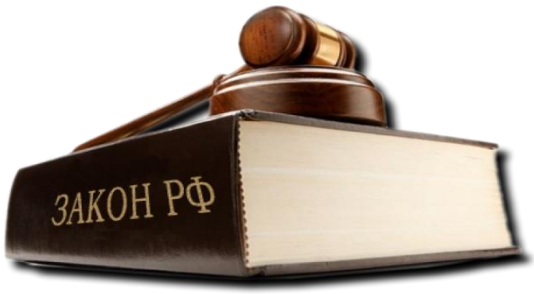
Ольга Владимировна оказалась хорошо образованным специалистом, интересным собеседником, обладающим чувством юмора. Она отвечала откровенно и содержательно.

Помощник прокурора рассказала учащимся об их правах и обязанностях, о нормах нравственного поведения, о том, как разрешить конфликты мирным путем и куда обратиться в трудной жизненной ситуации. Также гимназисты узнали о статьях закона, касающихся ответственности несовершеннолетних за совершение различных преступлений. Ребята были проинформированы о роли и предназначении правоохранительных органов и об особенностях работы органов прокуратуры.

Учащиеся задавали актуальные вопросы: превышения пределов необходимой обороны, ответственности за причинение вреда здоровью, возможности привлечения к уголовной ответственности родителей нарушителя и многое другое. В конце встречи ребята поучаствовали в небольшой, но занимательной викторине.

О.В. Молчанова призвала всех учащихся не совершать необдуманных поступков, которые впоследствии могут негативно сказаться на их будущей жизни.

В целом встреча прошла интересно, познавательно, оживлённо. Хочется поблагодарить Молчанову О.В. за то, что она нашла время пообщаться с гимназистами, разъяснить многие вопросы.



Паруса

Газета
МБОУ гимназии
№5
г. Конаково

выпуск №47
ноябрь 2019г.

НЕТ! Вредным привычкам!

Вредными считаются те привычки, которые мешают человеку жить полноценной жизнью, не дают ему возможности реализовать себя как личность, как представителя данного общества. Иметь вредные привычки – это значит всегда идти по пути наименьшего сопротивления, что, конечно, гораздо проще, чем добиваться хорошего, преодолевая часто множество преград и делая усилие над собой.

В человеческом багаже есть немало привычек (например, употребление нецензурной брани; говорить, брюзжа слюной и перебивая собеседника и т.д.). Но среди множества есть привычки пагубные: пристрастия к алкоголю, курению, наркотикам. Вредные привычки (пристрастия) и их последствия – это тема, которая все больше волнует и тревожит наше общество. Наиболее активно поднимают проблемы этой темы люди, которые имеют непосредственное отношение к воспитанию и охране здоровья подрастающего поколения. Подростки и юношество представляют собой, как мы знаем, группу повышенного риска.

В этом возрасте дают о себе знать перестройка организма, психогормональные процессы, становление личности, неопределенность социального характера. Сознательная дисциплина и самоконтроль, которые помогают регулировать поступки взрослого человека, находятся еще не на должном уровне. А обычное послушание ушло во времена детства. К тому же не хватает и жизненного опыта, чтобы правильно разобраться в приоритетах и ценностях, появляющиеся в мире подростков по мере их взросления.

Противоречия внутреннего мира подростка, стремление к взрослости, желание заявить в семье о своем новом Я, уход от трудностей своего возраста, самоутверждение в компании друзей (часто не совсем положительных) – все это уводит подростка в дурманящий мир вредных привычек.

Как предотвратить?

* Важно, чтобы подросток умел что-то делать, что ставило бы его выше других в своей среде: достижения в спорте, художественный вкус, способность зарабатывать на своих способностях деньги и помогать семье — это приносит уважение в компании.
* Формируйте самоуверенность в себе.
* Родителям необходимо показывать а

Паруса

Газета
МБОУ гимназии
№5
г. Конаково

выпуск №47
ноябрь 2019г.

детям увидеть в родителях примеры для подражания то, что взрослые ведут здоровый образ жизни. Иначе, никакие старания не помогут. Если взрослые говорят одно, а делают другое, ожидать положительных результатов крайне сложно.

* Чтобы подросток не увлекся курением и алкоголизмом, у него не должно быть на это времени.

* Найдите в семье общие интересы или разделяйте интересы своих родителей/детей и будьте в семье жду собой друзьями.

Уважаемые родители! Если Вы заметили, что **у ребенка появились какие-либо <u>вредные наклонности</u>**, то:

1. Не кричите

2. Разберитесь в проблемах и решите их вместе. Как правило, это следствие ссор с одноклассниками, трудностей в учебе, неразделенной любви, нехватки родительского внимания.

3. Не спешите обращаться за помощью к психологу — это может только отпугнуть ребенка.

4. Расскажите подростку об истинном вреде, который оказывают на организм курение, алкоголь и наркотики. Без нотаций — только доверительная беседа.

5. Откажитесь сами от пагубных привычек.

6. Ребенок должен чувствовать поддержку и понимание со стороны близких, что бы ни происходило.

7. НЕ налагайте строжайший запрет на алкоголь. Пусть, если уж так хочется, попробует в кругу семьи, а не «где-то за углом».

8. Помогите подростку найти выход из затруднительных ситуаций, когда, как ему кажется, «нельзя отказаться». Например, разрешите говорить друзьям, что «родители просто «прибьют» меня, если узнают...»

9. Поощряйте успехи в полезных увлечениях.

Материал из сети интернет

Паруса

Газета
МБОУ гимназии
№5
г. Конаково

выпуск №47
ноябрь 2019г.

Стань заметней, пешеход!

Дорога это опасный участок для пешехода, требующий внимательности и соблюдения правил безопасности. А пешеход это самая незащищенная категория участников дорожного движения. Каждый день на дорогах нашей страны фиксируется многочисленное количество наездов на пешеходов, преимущественно в темное время суток.

Каждый тринадцатый пострадавший в ДТП – это ребёнок.

Глаз человека в тёмное время, увы, может воспринять всего 5% того, что он без труда различает днём. Это и является причиной подавляющего большинства дорожных аварий, происходящих на дорогах нашей (и не только нашей) страны в сумерки и ночью. Водитель слишком поздно замечает перебегающего проезжую часть человека. Но когда на одежде присутствуют хоть какие-либо светоотражающие элементы (полосы либо шевроны), пешеход становится в 3 раза заметнее водителю, что даёт ему возможность своевременно среагировать.

Всегда нужно помнить, что с наступлением темноты дальность видимости пешехода значительно снижается по сравнению со светлым временем суток. В темное время суток при движении с ближним светом фар водитель замечает пешехода со светоотражающим элементом с расстояния 130 – 140 метров,
когда без него – в лучшем случае с расстояния 25 – 40 метров.

Светоотражающие элементы призваны сделать пешеходов более заметными на дороге и пасмурным днём, и ночью.

Позаботьтесь о своей безопасности и если на вашей одежде ещё не присутствуют светоотражающие элементы стоит приобрести их.

Светоотражающие элементы могут иметь различные формы:
наклейки-стикеры (могут крепиться к одежде на липучке); термополоски (крепятся на ткани с помощью прогрева утюгом); жесткие браслеты (скручиваясь, крепятся на руку, ногу или сумку);

Чтобы человек на дороге был более заметным светоотражающие элементы должны быть распределены по всему телу, со всех сторон. Специалисты советуют носить, как минимум, два светоотражателя, как с правой, так и с левой стороны.

Светоотражающие элементы на одежде позволят снизить риск остаться незамеченным и защитят вас от попадания в ДТП.