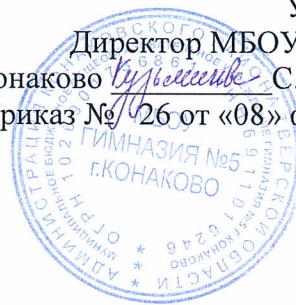


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ гимназии № 5
г. Конаково *Кузьмичева С.Н.*
Приказ № 26 от «08» февраля 2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о сенсорной комнате
МБОУ гимназия № 5
г. Конаково

Сенсорная комната является оптимальным комплексом воздействия на все органы чувств и нервную систему человека, снимающим нервное напряжение и стресс, формируя ощущение покоя и безопасности. Сенсорная комната разделена на два функциональных блока – релаксационный и активационный.

1. Общее положение.

- 1.1. Сенсорная комната (далее - СК) осуществляет свою деятельность на базе МБОУ гимназия № 5 Г. Конаково.
- 1.2. Положение о сенсорной комнате утверждается директором.
- 1.3. Занятия осуществляются с целью устранения имеющихся нарушений в психической и эмоциональной сфере.
- 1.4. Занятия в СК проводятся педагогом-психологом.

II. Организация работы СК.

2.1. Цель: сохранение и укрепление психофизического и эмоционального здоровья детей с помощью мультисенсорной среды.

2.2. Задачи:

1. Профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок.
2. Коррекция эмоционального состояния, нормализация сна, активизация мозговой деятельности, ускорение восстановительных процессов в организме.
3. Формирование адекватной самооценки, преодоление застенчивости и агрессии.
4. Развитие позитивного общения детей и взаимодействия друг с другом.
5. Оказание помощи в создании оптимальных условий в восстановлении и сохранении психоэмоционального равновесия.

III. Организация деятельности.

- 3.1. Работа СК направлена на детей и подростков.
- 3.2. Посещение СК осуществляется на добровольной основе.
- 3.3. Количественный состав группы: до 7 человек или индивидуально.
- 3.4. Занятия в СК проводятся в форме упражнений и тренингов.
- 3.5. Программа занятий включает в себя два функциональных блока: релаксационный - в него входят мягкие покрытия, кресла-пуфики с

гранулами, воздушно-пузырьковая колонна с мягкой платформой и безопасным зеркалом из двух частей, сухой бассейн, игрушки, установка для ароматерапии и музыкальный центр с набором релаксационной музыки; активационный - в него входит все оборудование со светооптическими и звуковыми эффектами, сенсорные панели для рук и ног, сухие бассейны.

3.6. Время сеансов в сенсорной комнате 40 - 45 минут. Для возбудимых детей длительность сеанса должна быть сокращена. При использовании сенсорной комнаты, как помещения для психотерапии, время сеанса определяется педагогом-психологом индивидуально.

3.7. Противопоказания: соматические и психоневрологические заболевания (учитываются специальные рекомендации невропатолога), аллергия, инфекционные заболевания.

IV. Требования к педагогу-психологу, работающему в СК.

4.1. Психологическая компетентность (психологическое образование, обучение на полифункциональном интерактивном оборудовании сенсорной комнаты).

4.2. Доброжелательность, открытость.

V. Ответственность.

Педагог-психолог СК несет ответственность за проведение упражнений и тренингов согласно разработанной программе.