



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ гимназии №5 г. Конаково

Кузьмичева С.Н. Кузьмичева
Приказ №180 от 31.08.2023

**Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения гимназии №5 г. Конаково
в 2023-2024 учебном году**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
- Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ (ред. от 28.12.2016) «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»;
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
 - Совместным письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека № 02/16587-2020-24 и Министерства просвещения Российской Федерации № ГД -1192/03 от 12.08.2020 « Об организации работы общеобразовательных организаций»;
 - Уставом МБОУ гимназии №5 г. Конаково.
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Гимназии и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.
- 1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Гимназии в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.
- 2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
- 2.3. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования (2-4 классы), основного общего образования (5-9 классы), среднего общего образования (10-11 классы) составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 учебные недели.
- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: триместры, полугодия. Количество триместров - 3. Количество полугодий – 2.
- 2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных триместров, полугодий и каникул, разрабатывается и утверждается Гимназией ежегодно:

Продолжительность учебных занятий по триместрам в учебных неделях и рабочих днях:

1-й класс

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	01.09.2023	17.11.2023	10 недель 1 день	51
II триместр	27.11.2023	29.02.2024	11 недель 3 дня	58
III триместр	01.03.2024	24.05.2024	11 недель 1 день	56
Итого в учебном году <i>2-4 классы</i>			33	165

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	01.09.2023	17.11.2023	10 недель 3 дня	53
II триместр	27.11.2023	29.02.2024	11 недель 4 дня	59
III триместр	01.03.2024	27.05.2024	11 недель 3 дня	58
Итого в учебном году			34	170

5-9 классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I триместр	01.09.2023	17.11.2023	10 недель 3 дня	53
II триместр	27.11.2023	29.02.2024	11 недель 4 дня	59
III триместр	01.03.2024	27.05.2024	11 недель 3 дня	58
Итого в учебном году <i>10-11 классы</i>			34	170

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество рабочих дней
I полугодие	01.09.2023	29.12.2023	15 недель 3 дня	78
II полугодие	09.01.2024	27.05.2024	18 недель 2 дня	92
Итого в учебном году			34	170

Сроки окончания учебного года для обучающихся 9, 11 классов определяются графиком Министерства просвещения Российской Федерации.

Субботние дни: 07.10.2023, 18.11.2023, 17.02.2024, 30.03.2024 - являются учебными днями для 2-11 классов.

Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней:

1-й класс

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы (1)	09.10.2023	15.10.2023	7
Осенние каникулы (2)	20.11.2023	26.11.2023	7
Зимние каникулы (1)	30.12.2023	08.01.2024	10
Зимние каникулы (2)	19.02.2024	25.02.2024	7
Весенние каникулы	01.04.2024	07.04.2024	7
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	99
Праздничные дни			6
Выходные дни			57
Итого			200

2-11-й классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы (1)	09.10.2023	15.10.2023	7
Осенние каникулы (2)	20.11.2023	26.11.2023	7
Зимние каникулы (1)	30.12.2023	08.01.2024	10
Зимние каникулы (2)	19.02.2024	25.02.2024	7
Весенние каникулы	01.04.2024	07.04.2024	7
Летние каникулы	28.05.2024	31.08.2024	96
Праздничные дни			7
Выходные дни			55
Итого			196

2.7. Обучение в Гимназии ведется:

- в 1-11-х классах по 5-ти дневной учебной неделе. Шестой учебный день для 2-11 классов выпадает на субботные дни - 07.10.2023, 18.11.2023, 17.02.2024, 30.03.2024 - перед каникулами. Шестой рабочий день, который выпадает на субботу в указанные дни, организуется как учебный день, когда уроки проходят в нетрадиционной классно-урочной форме.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь, ноябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.12. Расписание звонков:

Расписание звонков и перемен

1-й класс

Образовательная деятельность	Сентябрь – октябрь	Ноябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	08:30–09:05	08:30–09:05	08:30–09:10
1-я перемена	09:05–09:25	09:05–09:25	09:10–09:25
2-й урок	09:25–10:00	09:25–10:00	09:25–10:05
2-я перемена	10:00–10:20	10:00–10:20	10:05–10:20
3-й урок	10:20–10:55	10:20–10:55	10:20–11:00
3-я перемена	-	10:55–11:25	11:00–11:25
4-й урок	-	11:25–12:00	11:25–12:05
4-я перемена	-	-	-
5-й урок	-	-	-
Внеурочная деятельность	С 12:00	С 12:30	С 12:30

2-4-й классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	10 минут
3-й	10:20–11:05	20 минут
4-й	11:25–12:10	20 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
Внеурочная деятельность	С 14:00	-

5-9 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	10 минут
3-й	10:20–11:05	20 минут
4-й	11:25–12:10	20 минут

5-9 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
5-й	12:30–13:15	10 минут
6-й	13:25-14:10	10 минут
7-й	14:20-15:05	-
Внеурочная деятельность	с 16:00	

10-11 классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:30–09:15	10 минут
2-й	09:25–10:10	10 минут
3-й	10:20–11:05	20 минут
4-й	11:25–12:10	20 минут
5-й	12:30–13:15	10 минут
6-й	13:25-14:10	10 минут
7-й	14:20-15:05	-
Внеурочная деятельность	с 16:00	

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Гимназии.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку на ступени начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, технологии на ступени основного общего образования, по информатике на ступени основного общего образования, среднего общего образования обучение организовано с делением классов на группы. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов при проведении занятий по другим предметам.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.18. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.19. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Гимназии номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Гимназии.

2.20. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.21. В Гимназии организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Гимназии организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.21. Учащихся допускают к занятиям в Гимназии после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. В Гимназии организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Каникулярный период продолжительностью не более 10-ти календарных дней устанавливается через каждые пять учебных недель.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, классный руководитель, который назначен приказом директора.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.7. В Гимназии по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора гимназии.

4.8. В Гимназии устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами гимназии.

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.