Паруса

Газета
МБОУ гимназии
№5
г. Конаково

выпуск №45
сентябрь 2019г.

Юные пешеходы гимназии

Безопасность – главный принцип, который обязательно должен соблюдаться при дорожном движении. При этом он обязателен не только для водителей автотранспортных средств, но и для пешеходов. Согласно официальной статистике наезд на пешехода – наиболее распространенный вид ДТП (в крупных городах доля наездов составляет более 50%

от всех дорожно-транспортных происшествий). При этом преимущественно ДТП с участием пешеходов происходит в темное время суток. Именно поэтому профилактические мероприятия направленные на профилактику дорожно-транспортного травматизма среди несовершеннолетних проводятся в МБОУ гимназии №5 г. Конаково систематически.

1 сентября 2019 года порог гимназии переступило 48 первоклассников- 48 Юных пешеходов. Команда ЮИД гимназии с первых дней учебы малышей напомнили важность соблюдения правил дорожного движения, обсудили основные правила и поиграли с первоклассниками. В конце встречи старшеклассники рассказали о светоотражательных элементах- фликерах на одежде и портфелях учащихся, о важности быть заметным в темное время суток на улице. На память ребятам вручили фликеры для портфеля.

Газета
МБОУ гимназии
№5
г. Конаково

выпуск №45
сентябрь 2019г.

Паруса

Мобильный телефон и ученик

ВРЕДНОЕ ВЛИЯНИЕ ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫХ ИЗЛУЧЕНИЙ

О страшных последствиях воздействия мобильных телефонов на организм человека должны знать их владельцы, потому что им грозят различные побочные эффекты от сотовой связи: частые головные боли, потеря памяти и концентрации, напряжение в барабанных перепонках и внезапные приступы усталости. Во время долгих телефонных разговоров по мобильному телефону мозг человека может нагреваться до одного градуса! Шведские учёные утверждают, что если вы активно пользуетесь «трубкой» в течение 10 и более лет, у вас велик шанс заработать опухоль, нет, не мозга, а уха. Это вызывает глухоту, ухудшение координации движений, а иногда и паралич лицевых мышц. Люди стали страдать зависимостью от «умной техники» - «мобильников» и компьютеров. Для нашего мозга это катастрофа: он перестаёт тренироваться - электроника фактически думает за нас, а тем временем **клетки памяти мозга деградируют и отмирают!** Необходимо ограничить использование детьми компьютеров и мобильных телефонов. Детям **можно сидеть за компьютером не больше 30 минут в день**.

В Московском институте биофизики профессор Юрий Григорьев сделал два инкубатора. В каждый положил по **63 куриных яйца**. Над одним «птичьим домиком» на высоте подвесили мобильник стандарта GSM. Телефон работал в таком режиме: **1,5 минуты включен**, полминуты выключен. Нарушения эмбрионального развития начались на третий день. **Вылупились лишь 16 птичек**, которые «слушали» телефон! Но и они оказались нежизнеспособны. Для сравнения: в инкубаторе, где яйца не донимали звонками, без проблем появился на свет 51 птенец.

Правила безопасности и гигиены при обращении с сотовыми телефонами:

- Не вешайте телефон на шею, положите его в сумку, не держите во внутреннем кармане или в кармане брюк.
- Детям и подросткам нужно **ограничить время пользования** телефонами, поскольку их мозг и нервная система находятся в процессе формирования.
- Сократите до минимума разговоры в местах с плохой связью. Если связь плохая, то телефон увеличивает мощность сигнала.
- Используйте гарнитуры. Любая гарнитура частично снимает с вас некоторый объём излучения. Главным образом, вы снижаете облучение мозга.
- Помните, что максимальная мощность излучается сотовым телефоном во время установления связи. Вы, наверное, слышали, какие помехи способен вызвать ваш сотовый друг в акустических системах. Поэтому разговоры по 3 секунды бесплатны только для вашего кошелька, но не для вашего здоровья.
- При покупке телефона будьте внимательны и обращайте внимание не только на свои финансовые возможности и на дизайн телефона, но и на значение мощности электромагнитной волны, которое должно быть указано в инструкции, оно должно быть в пределах от 0,28 до 1,5 Вт/кг. Чем меньше SAR, тем безопаснее телефон для человека.

Паруса

Газета
МБОУ гимназии
№5
г. Конаково

выпуск №45
сентябрь 2019г.

Правила пользования сотовыми телефонами в гимназии:

1 Учащиеся обязаны в период проведения уроков и внеклассных мероприятий отключать сотовые телефоны и не доставать из сумки (рюкзака, портфеля).

2.Учащимся ЗАПРЕЩАЕТСЯ любое использование телефонов на уроках (в качестве калькулятора, часов, плеера).

3.Учащимся, имеющим сотовые телефоны, разрешается пользоваться ими в крайней необходимости.

4.Разрешается пользоваться сотовыми телефонами только на переменах.

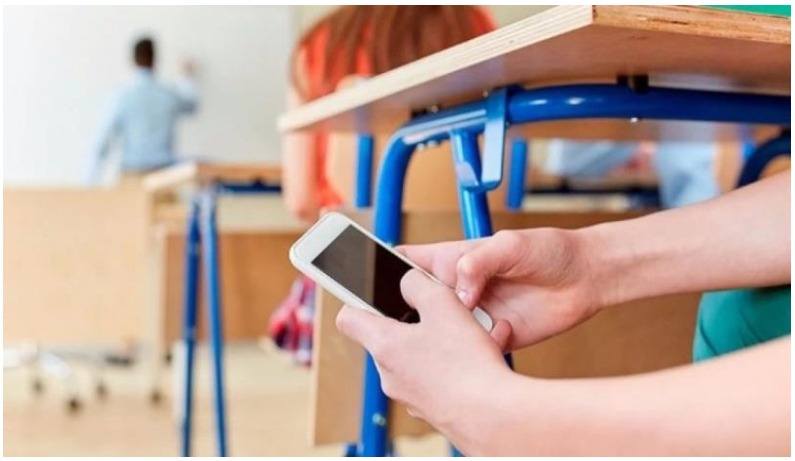
5.Запрещается оставлять телефоны без присмотра, т.к. гимназия не несет ответственность за личные и ценные вещи учащихся.

6.В случае нарушения данных правил учитель должен сделать замечание ученику и довести до сведения родителей.

НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СОТОВЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Детям и подросткам **до 16 лет.** Беременным женщинам, лицам, страдающим заболеваниями неврологического характера, включая неврастению, психопатию, неврозы. Дети младше 18 лет, которые пользуются мобильными телефонами, рискуют получить проблемы с памятью, снижение внимания, нарушения сна, а также периодические головные боли. Также у них повышается предрасположенность к развитию эпилепсии и онкологических заболеваний.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ: Ограничивать продолжительность разговоров **3 минутами**. Выдерживать **период между разговорами не менее 15 мин.** Преимущественно использовать сотовые телефоны с гарнитурами и системами «свободные руки».



Паруса

Газета
МБОУ
гимназии
№5
г. Конаково

Олимпиада по ОБЖ

24 сентября 2019 года учащиеся 9 классов принимали участие в олимпиаде по ОБЖ в рамках «Месяца безопасности детей в Тверской области» . Олимпиада проводилась под руководством Конаковского пожарно-спасательного гарнизона ГУ МЧС России. Олимпиада включала в себя соревнования по

отдельным видам пожарно-прикладного спорта Цель олимпиады- ознакомить подростков с основами пожарного дела, умением действовать в экстремальных ситуациях. Конаковский пожарно-спасательный гарнизон организовал соревнования среди дружин юных пожарных г. Конаково и Конаковского района. Начальник ГУ МЧС России по Тверской области в начале встречи поприветствовала участников соревнований и пожелала всем удачи и честной победы. В первом конкурсе участники презентовали свою команду, обозначили своемназвание и девиз. Дальше было уже не до шуток, все настроились только на победу. Тестирование по гражданской обороне, пожарной безопасности, безопасности на водных обьектов, «Оказание первой помощи пострадавшему» . На этапе «Боевое развертывание от пожарной машины» команда присоединяла к выходному патрубу пожарного автомобиля пожарный рукав на расстояние 50 метров , все это нужно сделать в полной амуниции. Бросание «Спасательного кольца Александрова», ориентирование на

местности, топография- еще одни сложные соровнования на олимпиаде. Самым интересным и не менее сложным стал конкурс «Надевание на скорость боевой одежды пожарного», когда на время надевали пожарное снаряжение. Нужно очень быстро застегнуть куртку, ремень, да еще и каску не забыть. Очень нервничали, но все получилось. Все участники отчаянно сражались. Победителю и призерам вручили грамоты.