  С наступлением первых морозов и появления тонкого льда повышается риск чрезвычайных ситуаций на    водоемах. Ежегодно  в это время на водоемах гибнут десятки-сотни человек.

 Многие забывают, что выход на лед водоема всегда опасен!  
  Важно помнить и соблюдать основные правила поведения на водных объектах, ведь выполнение элементарных мер предосторожности – залог вашей безопасности!

      ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:  
✓осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;  
✓Безопасная толщина льда:  
\* для одного человека – не менее 7 см;  
\* для сооружения катка – не менее 12 см;  
\* для совершения пешей переправы – не менее 15 см;  
\* для проезда автомобилей – не менее 30 см.  
Такой лед образуется при температуре не выше -10 градусов примерно за 10 дней.  
✓ переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;  
✓ лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;  
✓ крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.  
✓ при вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, то перед спуском на лёд нужно внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут  
✓нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется, хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:  
  
✓ не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;  
✓ раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;  
✓ попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед;  
✓ выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.  
  
В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).  
  
ВЗРОСЛЫЕ, НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ, ПРЕСЕКАЙТЕ ПОПЫТКИ ВЫХОДА ДЕТЕЙ НА ЛЕД, БЕСПЕЧНОСТЬ МОЖЕТ ОБЕРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ!