

Признаки употребления наркотиков

Поведенческие признаки употребления наркотиков

- избегание общения с родителями;
- постоянные просьбы или требования дать денег;
- поиск и просмотр интернет-сайтов, форумов, содержащих информацию о продаже наркотических средств и психотропных веществ;
- частые телефонные звонки и разговор по телефону с употреблением жаргонных терминов;
- частые уходы из дома;
- пропажа денег, ценностей, одежды и т. д.;
- бессонница и беспринципное возбуждение, либо вялость и многочасовой сон.

НЕ запугивайте и не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и в вашу любовь.

НЕ прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.

Физиологические признаки употребления наркотиков

- бледность кожи.
- сильно расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза.
- замедленная, несвязная речь.
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи.
- хронический кашель.
- плохая координация движений (пошатывание или спотыканье).
- коричневый налет на языке, отечность.

Восемь «НЕТ» для родителей

НЕ провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете тем самым ему наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.

НЕ оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте его таким, какой он есть.

НЕ сдерживайте своих чувств – старайтесь следовать при этом принципу «здесь и сейчас».

Очевидные признаки употребления наркотиков

- наличие у подростка шприца, игл, неизвестных таблеток, порошков;
- смолы, травы, лекарства, папиросы в пачках из-под сигарет, в особенности, когда эти вещи скрываются;
- нарушение речи, походки и координации движений при отсутствии запаха алкоголя;
- плотная бумага и денежные купюры, свёрнутые в трубочки;
- пачки лекарств снотворного или успокоительного действия;
- явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- следы уколов (особенно по ходу вен), порезы, синяки, ожоги;
- маленькие прозрачные пакетики со смесью трав или белым кристаллическим веществом.

НЕ замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.

НЕ приносите жертвы – ребенку не может быть хорошо, если плохо вам.

НЕ отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился.

Уважаемые родители – знайте!

Наркомания – проблема нынешнего поколения. Помните, что отношение детей к этой проблеме зависит от Ваших с ними взаимоотношений.

Доброжелательность, поддержка в семье помогают воспитать чувство собственного достоинства, чувство уверенности в себе, способность отстоять своё мнение. Лучшим иммунитетом к наркотикам является оптимистическая, целеустремлённая и конструктивная позиция.

О чём бы Вы ни говорили с вашим ребёнком, постарайтесь дать совет соблюдения правил личной безопасности (но не в форме назидания или запрета), будьте другом своему ребёнку.

Если уже возникли проблемы, помогите принять решение, убедите обратиться за помощью.



«Здоровье есть высочайшее богатство человека»

–Гиппократ

ГБУ «Областной Центр «Семья»

г. Тверь, наб. р. Лазури, 20

Тел.:35-33-22, 58-91-69

г. Тверь, ул. Макарова, д. 5

Тел.:690-890

Часы работы:

Пн-Пт с 9.00 до 18.00

E-mail: semiacenter@mail.ru

Сайт: semiatver.ru



Государственное
бюджетное учреждение
«Тверской областной Центр
социальной помощи
семье и детям»

Защитите Вашего ребёнка от наркотиков (информация для родителей)



Тверь
2017