Подростку о наркотиках!

Хотя ты уже стал почти взрослым, но, наверное, не забыл героев замечательной книги. «Волшебник Изумрудного города» - Элли и ее друзей? Помнишь, как Элли, Трусливый Лев и Тотошка чудом спаслись, попав на маковое поле? Надышались цветочного дурмана и едва не уснули вечным сном.. И лишь Страшила с его головой, набитой соломой, и Железный дровосек успели вынести их с коварного поля! А если бы не успели?

Та наверняка слышал, что некоторые ребята вдыхают, нюхают какие-то химические пары, газы, глотают таблетки или делают инъекции? И после этого ведут себя, как пьяные. У них появляются какие-то видения (или, как называют врачи, - галлюцинации), а потом они долго спят или мучаются головной болью. Может кто-то «дружески» предложит тебе «побалдеть» вместе? Знай, что это может плохо кончиться. Гораздо хуже, чем в случае с Элли и ее друзьями.

Чтобы не пострадать тяжело от этого «химического увлечения», ты должен знать как можно больше об этой коварной «химии». Ведь если бы Элли и ее друзья знали, что аромат маков может быть губительным, они бы не пошли беспечно полем в Изумрудный город. Хорошо, что Лев, засыпая, предупредил Страшилу и Дровосека: «Если Элли останется здесь, она будет спать, пока не умрет. Аромат этих цветов смертелен» Только поэтому всё обошлось благополучно.

Что же это за вещества, которые способны одурманивать, усыплять людей и животных?

Это различные химические вещества, применяемые в быту: лаки, краски, растворители и т.д. Общее их свойство – они легко испаряются и поэтому могут вдыхаться. Это также некоторые лекарства в виде таблеток, ампул и т.п. Это вещества, извлекаемые из некоторых растений, например мака, конопли. Все эти вещества называются токсическими, или токсикантами, а самые опасные из них называются наркотиками.

Как токсиканты и наркотики воздействуют на человека?

Человек видит, слышит, говорит, смеется, огорчается, учится, читает, работает потому, что у него есть нервная система и ее главная часть – головной мозг. Так вот, наркотики влияет на работу мозга. Меняется поведение и самочувствие человека. Он иначе воспринимает окружающий его мир. Видит и слышит то, чего нет, возбуждается без повода. Смеется, как пьяный. Кажется себе сильным и умным. Может не чувствовать боли и вообще перестает что-либо чувствовать, погрузившись в глубочайший сон. Такое состояние называется состоянием токсического (наркотического) опьянения.

Что происходит с человеком, который начинает употреблять токсические или наркотические вещества?

Мозг и весь организм человека очень быстро привыкают к ним. Они становятся необходимыми, как, например, еда. Вода или воздух. Человек скоро обнаруживает, сто не может жить без токсикантов, он должен снова и снова принимать их – и во все большем количестве. А если не принимает, то ему становится плохо. Он ничего не может делать, у него нет сил, его тошнит. В голове – туман, «вата», на душе – мрак, пустота. А нередко самочувствие ещё хуже. Всё болит – и голова, и мышцы, и суставы, бьёт озноб, человек обливается потом, у него течёт из глаз, из носа, в темноте его пугают фантастические видения. От боли и ужаса он мечется, кричит, в таком состоянии может совершить непоправимое.

Значит, человек заболел? Какой болезнью?

Да он болен! Потому, что он не может жить без дурмана, его самочувствие целиком зависит от того, принял он его или нет. И болезнь эта называется ТОКСИКОМАНИЕЙ ил НАРКОМАНИЕЙ.

Если больной вновь и вновь употребляет (например, вдыхает) какие-либо токсиканты, у него токсикомания. А если вынужден постоянно принимать наркотики – у него наркомания.

Итак, токсикомания и наркомания – это болезнь. Токсикоманы и наркоманы – больные люди. А значит, их надо лечить. Лечат их врачи-наркологи. Для этого в каждом городе есть наркологические диспансеры, больницы. Выздоравливает тот, кто раньше начал лечиться, вовремя пришел к врачу и имел мужество рассказать о себе.

Врачам приходится с особой горечью наблюдать, что токсикоманами становятся совсем юные, 10-14 летние.

-Почему начал нюхать?

- Предложили – и я не смог отказаться…

- Почему не смог?

- Но друзьям доверяют… Не хотел, чтобы считали малышом, «Слабаком». Да и любопытно было попробовать. Вот и рискнул.

На самом деле ты проявил слабость, когда не смог отказаться, твердо сказать: «Я этого делать не стану! Пробовать никогда и ни за что не буду! Потому что я понимаю всю опасность этого!»

Пробовать, нюхать, глотать какие-либо одурманивающие вещества – это рисковать не только здоровьем, это – рисковать жизнью!

У больных токсикоманией, наркоманией – очень короткая жизнь. Потому что регулярное отравление ведет к быстрому разрушению мозга, нервной системы, сердца, печени и всех других органов, к тяжелым болезням и скорой смерти. А один или несколько «сеансов» одурманивания быстро ослабляют мышцы, снижают способность к запоминанию, нарушают умственную деятельность. И ты не сможешь заниматься спортом, музыкой, танцами, не сможешь хорошо учиться, приобрести знания, необходимые для получения интересной профессии.

А если тебе скучно, ищи хорошее, интересное дело! Читай веселые и умные книги, «ломай» голову над кроссвордами и ребусами, участвуй в викторинах, строй модели космических кораблей, слушай музыку, гоняй на велосипеде, «качай» мышцы, иди в кино или на концерт…

И всегда помни, как Лев, очнувшись от страшного сна, вызванного маковым дурманом, спрашивал своих друзей, шедших вместе с ним в Изумрудный город: «Расскажите, что случилось?! Я изо всех сил бежал по маковому полю, но с каждым шагом лапы мои становились всё тяжелее, усталость свалила меня, и дальше я ничего не помню… Как это удивительно! Я всегда считал себя очень большим и сильным. И вот цветы, такие ничтожные по сравнению со мной, чуть не убили меня…»

НЕ ДАЙ НАРКОТИКАМ ПОГУБИТЬ ТВОЮ ЖИЗНЬ!